

1 ДЕНЬ

Пищевая ценность ЗАВТРАК 1-4 кл. (Зима-весна)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						
	Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)
Комплекс 1															
131	60	3,40	2,50	7,70	0,07	0,02	0,00	0,00	0,12	21,30	56,20	18,40	1,14	0,54	0,00
212	150	15,77	30,41	2,72	0,15	0,47	0,21	288,04	0,30	95,44	245,24	20,05	2,78	0,45	0,00
	200	0,07	0,02	15,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00
	20	1,35	0,17	10,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	0,21	0,01
	25	1,40	0,28	12,35	0,03	0,00	0,00	0,00	0,23	5,75	26,50	6,25	0,78	0,29	0,00
338	120	1,80	0,60	25,20	0,05	0,06	12,00	0,00	0,24	9,60	33,60	50,40	0,72	0,18	0,00
Итого	575,00	23,79	33,98	73,00	0,32	0,55	12,24	288,04	1,15	147,79	381,74	103,10	5,92	1,67	0,01