

2 день

| Комплекс 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|------|--------|--------|--------|------|------|------|
| 52 | Салат из свежы отварной | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 0,01 | 0,02 | 4,01 | 0,00 | 0,00 | 21,36 | 24,48 | 12,47 | 0,80 | 0,00 | 0,00 |
| 1*500 | Быочки рубленные из птицы | 80 | 8,04 | 9,07 | 9,50 | 151,79 | 0,06 | 0,08 | 0,03 | 56,00 | 1,68 | 19,20 | 80,45 | 27,48 | 1,44 | 1,06 | 0,00 |
| | Капса пшениная | 150 | 6,84 | 9,19 | 49,20 | 306,87 | 0,23 | 0,17 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 41,25 | 55,75 | 180,00 | 3,71 | 0,99 | 0,00 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,83 | 0,04 | 0,16 | 1,33 | 10,00 | 0,00 | 126,60 | 92,80 | 15,40 | 0,41 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 4,60 | 17,40 | 6,60 | 0,22 | 0,21 | 0,01 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,48 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 5,75 | 26,50 | 6,25 | 0,78 | 0,29 | 0,00 |
| | Кисломолочный продукт (йогурт) | 115 | 3,45 | 3,68 | 4,72 | 65,78 | 0,04 | 0,20 | 0,60 | 0,03 | 0,00 | 122,00 | 96,50 | 14,00 | 0,10 | 0,80 | 9,00 |
| | Итого | 655 | 23,79 | 27,40 | 109,18 | 778,45 | 0,42 | 0,63 | 5,97 | 66,03 | 2,45 | 340,76 | 893,88 | 262,20 | 7,45 | 3,35 | 9,01 |