

### 3 ДЕНЬ

<b>Комплекс 3</b>																		
47	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	0,01	0,02	11,93	0,00	0,00	0,00	31,47	20,45	9,65	0,40	0,00	0,00
258	Мясо луховое (с картошкой)	173	16,30	18,17	15,33	290,05	0,10	0,14	5,35	0,00	0,00	0,00	32,11	213,44	42,09	3,60	0,00	0,00
358	Кисель из сока плодового или	200	0,31	0,00	39,40	158,84	0,01	0,02	2,40	0,00	0,00	0,00	22,46	18,50	7,26	0,19	0,01	0,00
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,81	0,02	0,00	0,00	0,00	0,26	0,00	4,60	17,40	6,60	0,22	0,21	0,01
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,00	0,00	0,00	0,23	0,00	5,75	26,50	6,25	0,78	0,29	0,00
	Кисломолочный продукт (кефир)	150	4,35	3,75	6,00	75,15	0,08	0,34	1,40	40,00	0,20	0,20	240,00	180,00	28,00	0,20	0,08	0,01
						0,00												
	<b>Итого</b>	633	25,08	25,42	90,71	691,95	0,25	0,52	21,08	40,00	0,69	0,69	336,39	476,29	99,85	5,39	0,58	0,02