

## 6 день

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
311	Каша молочная жидкая на ц/молоке	200	6,04	7,27	34,29	227	0,09	1,09	0,03	-	119,2	179,06	26,96	0,74	
351	Кисель из яблок сушеных	200	0,59	-	29,9	137	0,005	-	-	-	14,45	17,33	8,4	0,65	
б/н	Хлеб пшеничный	80	6,18	2,4	39,84	209	0,12	-	-	-	16	66,4	11,2	0,88	
14	Масло сливочное порционное	10	0,13	7,25	0,09	66	-	-	0,04	-	2,4	-	-	-	
15	Сыр порциями	15	3,45	4,35	-	54	0,02	0,01	-	-	150	289,6	8,25	0,11	
338	Яблоко	150	0,45	-	12,9	60	0,05	15,0	-	-	21,1	16,5	11,9	3,3	
	<b>ИТОГО :</b>		<b>16,8</b>	<b>21,3</b>	<b>104</b>	<b>684</b>	<b>0,3</b>	<b>16,1</b>	<b>0,07</b>	<b>-</b>	<b>295,6</b>	<b>593,7</b>	<b>65,9</b>	<b>5,68</b>	