

1 день

№ поСб	Название	Выход	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы бобов	Макар он. издел	Карто фель	Овош и	Фрукт свежи	Сухофрукты	Сок	Мясо	Колбасн изделия	Птица	Рыба	Молоко	Кисло молочные	
	Понедельник																		
	Икра кабачковая	60							60										
Л150	Суп с крупой и томатом	200				20		14.00											
212	Омлет с колбасой или сосисками	180																35	
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,5 % жир)	115										200							115
389	Сок натуральный	200																	
	Хлеб пшеничный	40		40															
	Хлеб ржаной	40	40																
	Итого	835	40	40	0	20	0	0	74	0	0	200	0	0	32	0	0	35	115