4 день

	Четверг																	
47	Салат из квашенной капусты	60							56,4									
94	Рассольник	200						60	26									
Л 443	Плов из говядины	180				41			27,00				81					
338	Плоды или ягоды свежие	150								150								
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 % жирн	200																200
	Хлеб пшеничный	40		40														
	Хлеб ржаной	20	20															
	Итого	850	20	40	0	41	0	60	109,4	150	0	0	81	0	0	0	0	200