5 день

	Пятница																	
55	Салат из свёклы с огурцами солёными	60							57									
102	Суп картофельный с бобовыми	200				16		35	18									
289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	175			2			73	46						73			
338	Плоды или ягоды свежие	180								180								
	Молоко кипяченое	200															202	
	Хлеб пшеничный	40		40														
	Хлеб ржаной	40	40															
	Итого	895	40	40	2	16	0	108	121	180	0	0	0	0	73	0	202	0