7 день

	Вторник																		
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60							60										
81	Борщ с капустой и картофелем	200						20	64										
Л386	Рыба, запечённая под молочным соусом	80			2				15								74	50	
311	Картофель в молоке	150			1			105										50	
	Кисломолочный продукт (ряженка 3,2 % жи	100																	100
	Компот из ягод	200								80									
	Хлеб пшеничный	60		60															
	Хлеб ржаной	20	20																
	Итого	870	20	60	3	0	0	125	139	80	0	0	0	0	0	74	100	100	