8 день

	Среда																		
47	Салат из белокачанной капусты с яблоком	60							42,6	10									
99	Суп из овощей (со сметаной)	200						35	38										
258	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	173						100	16				79						
20	Напиток из плодов шиповника	200									20								
	Кондитерское изделие	20																	
	Хлеб пшеничный	60		60															
	Хлеб ржаной	20	20																
	Итого	733	20	60	0	0	0	135	96,6	10	20	0	79	0	0	0	0	0	