9 день

четверг

50	Салат из свёклы с сыром и чесноком	60							48										
	Суп гороховый	200				16		20	14										
294	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сли	80		28,5												54		22	
205	Макароны отварные с овощами	140					39		26										
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,5 % жир	115																	115
389	Сок натуральный	200										200							
	Хлеб пшеничный	40		40															
	Хлеб ржаной	40	40																
	Итого	875	40	68,5	0	16	39	20	88	0	0	200	0	0	54	0	22	115	