

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 И.П. Браташченко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 С.В. Соболев
 Красноармейский район



МЕНЮ

4 июля 2022г

ДЕНЬ 8

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Котл. рубл. из муки	147,41	60/50	
Сливки молочные	133,52	80	
Шкварка свиная	71,32	70	
Жолинет сыр. фрукт.	121,03	200	
Хлеб мякишной	69,52	30	
Хлеб ржаной	64,24	30	
Фрукты свежие лед.	62,16	140	
5-11 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
Жолинет рубл. из муки	231,72		100/20
Сливки молочные	136,51		80
Шкварка свиная	71,37		70
Жолинет сыр. фрукт.	127,66		200
Хлеб мякишной	58,37		30
Хлеб ржаной	40,16		20
1-4 класс, обед	Калорийность	Выход	
Щи с капустой с картофелем	95,2	200	
Котл. рубл. из муки	210,98	80/20	
Сливки молочные	133,55	80	
Шкварка свиная	71,32	70	
Сек. фруктовый	127,66	200	
Хлеб мякишной	114,55	50	
Хлеб ржаной	30	69,22	

Зав. производством, *И.П. Журнал Р.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Братащенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Беличева И.В.
 Краснодарский район



МЕНЮ

4 мая 2022

ДЕНЬ 80 лет.

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Запеканка из творога со фрукт. наполн. и сметаной	503,29	135/	160/
Корейский салатик	116,83	200	200
Сыр порционный	82,73	15	25
Хлеб пшеничный	65,52	30	30
Фрукты свежие яблоки	57,72	130	130
Обед			
		Выход	
Суп из св. капусты с картоф.	112,51	200	250
Летн. салат из птицы	160,08	80/15	105/15
Каша пшеничная	181,69	90/	100/
Шоколадное желе	90,76	160	180
Компот из фрукт. ассорти	121,05	200	200
Хлеб пшеничный	131,05	40	60
Хлеб ржаной	80,32	30	40
Второй завтрак			
		Выход	
Сырник жареный + творог	205,59	100	
Молоко питьевое	9,6	200	

Зав. производством *Ирина Сураев Р.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Г. И. [Signature]
 Красноармейский район



МЕНЮ

25 апреля 2022

ДЕНЬ 1

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Макарон. отвар. с овощ.	209,01	150	
Хлеб по рецепту	183,51	50/50	
Сок фруктовый. абл.	87,68	200	
Хлеб мякишковый	58,37	30	
Хлеб ржаной	40,16	20	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Макарон. отвар. с овощ.	213,19		180
Хлеб по рецепту	237,82		67/53
Сок фруктовый абл.	87,68		200
Хлеб мякишковый	51,46		40
Хлеб ржаной	60,24		30
1-4 класс, обед		Выход	
Борщ с картош. и св. мор.	104,28		200
Макарон. отвар. с овощ.	191,3		165
Хлеб по рецепту	205,51		70/50
Хлеб мякишковый	141,31		50
Хлеб ржаной	40,16		20
Сок фрукт. абл. мор.	87,68		200

Зав. производством [Signature] Курган Р.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 11.11.2022
 Красноармейский район



МЕНЮ

25 ноября 2022г

ДЕНЬ 1003.

, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Кашиа молока рисов.	263,99	200	200
Корейский напиток	119,6	200	200
Хлеб пшеничный	69,52	30	40
Хлеб ржаной	42,83	20	30
Фрукты свежие абл.	57,72	130	100
Обед			
		Выход	
Борщ с картоф. пюре	103,75	200	250
Макар. отвар. с соус.	99,23	150	180
Булочк. по рецептам	168,65	50/50	80/50
Соус фруктовый	84,68	200	200
Хлеб пшеничный	69,52	30	80
Хлеб ржаной	60,24	30	40
Ужин			
		Выход	
Корейский напиток	116,83	200	
Булочк. с варени	143,75	30/10/10	
Фрукты свежие абл.	44,40	100	

Зав.производством А. Куралев

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П.Брагащенко

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Красноармейский район



МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

ДЕНЬ 2

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Шницель рыбный	182,4	100/20	
картофельное пюре	166,76	150	
кислородной манной	129,70	200	
хлеб пшеничный	96,46	40	
хлеб ржаной	40,16	20	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Шницель рыбный	209,4		120
картофельное пюре /	167,2		145
геркулес консервирован.	23,48		35
кислородной манной	129,7		200
хлеб пшеничный	95,28		50
хлеб ржаной	80,32		40
1-4 класс, обед		Выход	
Вул с рыбой, фрикадельк.	96,21	200/50	
Омлет картофельн.	289,76	150	
кислородной манной	129,7	200	
Бечевы	28,86	15	
хлеб пшеничный	96,46	40	
хлеб ржаной	40,16	20	
фрукты свежие	68,82	150	

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П.Братащенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 6
 Т. Беликова Т.В.
 Красноармейский район



«ГЛОБУС»

МЕНЮ

26 апреля 2022г

ДЕНЬ 2 ОБЗ.

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Омлет натурален.	375,69	190	
Чай с вахляром	60,46	200	200
Желем тинишной	87,36	30	40
Желем розаней	64,24	20	30
Фрукты свежие яблок.	48,84	120	110
Обед:			
		Выход	
Суп с рыбно. фрикад.	102,41	250	300
салат рубл. из птиц.	160,08	80/15	105/15
картофель пюре 1	111,18	110/	100/
картофель пюре. отб.	53,78	100	80
компот из сухо. фруктов	121,05	200	200
Желем тинишной	131,05	30	60
Желем розаней	80,32	30	40
Полдник			
		Выход	
Чай с вахляром	60,46	200	
бургер с сыр. и птиц.	160,28	50/30	
Фрукты свежие яблок	44,4	100	

Зав.производством *Т. Курал Р.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Братащенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Красноармейский район



МЕНЮ

27 апреля 2022г.

ДЕНЬ 3

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Хачапури лавашная	49,8	60	
Мясо суров. в жарен. картоф.	214,22	180	
Компот из сух. фруктов.	127,66	200	
Хлеб пшеничный	58,37	30	
Хлеб ржаной	72,24	30	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Хачапури лавашная	49,8		60
Мясо суров. в жарен. картоф.	213,9		40/140
Компот из сух. фруктов.	127,66		200
Хлеб пшеничный	91,46		40
Хлеб ржаной	80,32		40
Фрукты свежие	66,60		150
1-4 класс, обед		Выход	
Суп с круп. и томат.	127,64	200	
Хачапури лавашная	49,8	60	
Мясо сурое в жар. картоф.	272,52	53/132	
Компот из сух. фруктов.	134,86	200	
Хлеб пшеничный	90,46	40	
Хлеб ржаной	60,22	30	

Зав. производством *И.А. Курал Р.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташенко

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Л. Плещина И.В.
 Красноармейский район



МЕНЮ

27 апреля 2022г.

ДЕНЬ 3003

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Сыр молочн. с маслом	195,97	200	250
Какао с молоком	134,2	200	200
Хлеб пшеничный	63,52	30	40
Хлеб ржаной	42,83	20	30
Фрукты свежие	57,72	130	110
Обед			
		Выход	
Суп с крупн. и томат	98,17	200	250
Картофель отваренный	51,43	60	60
Мясо куроб. с картоф	253,72	35/140	64/140
Сок фруктовый	87,68	200	200
Хлеб ржаной	64,24	30	40
Хлеб пшеничный	84,24	40	60
Полдник			
		Выход	
Какао с молок.	134,2	200	
Бутерброд с сыром	143,75	30/10/10	
Фрукты свежие	44,40	100	

Зав.производством

Людмила Р.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П.Браташченко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 5
 Красноармейский район



МЕНЮ

28 апреля 2022г.

ДЕНЬ 4

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Запеканка из творога со сливочной начинкой	397,62	130/20	
Кофейный напиток	129,7	200	
Сыр перченый	60,48	25	
Хлеб пшеничный	58,37	20	
Фрукты свежие ябл.	66,6	150	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Запеканка из творога со сливочной начинкой	415,4		163/37
Кофейный напиток	129,7		200
Сыр перченый	94,01		30
Хлеб пшеничный	58,37		20
Фрукты свежие ябл.	66,6		150
1-4 класс, обед		Выход	
Суп молочный с лар.	159,52	225	
Запек из творога со слив.	530,16	190/40	
Кофейный напиток	129,7	200	
Сыр перченый	69,48	25	
Хлеб ржаной	60,22	20	
Хлеб пшеничный	137,19	60	

Зав. производством *Л.П. Браташченко*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 ОГРН 1022101111111
 И.И. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 И.В. Ковалева
 Красноармейский район

МЕНЮ

29 апреля 2022г.

ДЕНЬ 5 класс.

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Хлебные пухляки с маслом	157,26	20/180	200
Бутерброд с колб. шурш	127,56	90/30	100/30
Чай с сахаром	68,46	200	200
Джем	114,4	-	100
Обед			
		Выход	
Суп с картошкой с морков.	152,11	200	250
Жульен с овощами	228,11	46/144	60/140
Овощи со сметаной	6,54	60	60
Салат фруктовый с йог.	57,68	200	200
Хлеб пухлячок	131,05	40	60
Хлеб ржаной	100,4	30	50
Полдник			
		Выход	
Чай с лимоном	61,05	200	
Бутерброд с колб. шурш	119,19	65/50	

Зав. производством

И.И. Курал Р.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.Н. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Л.В. Васильева
 МБОУ Красноармейский район
 СОШ № 5

МЕНЮ

29. апреля 2022г

ДЕНЬ 5

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Жица тушен. с овсян.	189,72	31/154	
Жица отварная	62,84	40	
Чай с сахаром	60,46	200	
Хлеб пшеничный	58,37	50	
Хлеб ржаной	40,16	20	
Фрукты свежие яблоки	66,6	150	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Жица тушен. с овсян	243,77		36/149
Жица отварная	62,84		40
Чай с сахаром	60,46		200
Хлеб пшеничный	58,37		50
Хлеб ржаной	40,32		40
Фрукты свежие	66,60		150
1-4 класс, обед		Выход	
Суп картофель с овощ.	192,25	200	
Жица тушен. с овсян.	162,75	45/135	
Жолинов. из сур. фруктов.	134,86	200	
Хлеб ржаной	60,22	50	
Хлеб пшеничный	114,33	50	
Фрукты свежие	68,82	155	

Зав. производством Л.В. Курале Л.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Красноармейский район

МЕНЮ

5 мая 2022г

ДЕНЬ 9

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Каша молочная	243,31	200	
Яйцо отварное	63,84	40	
Какао с молоком	134,2	200	
Печенье	48,14	25	
Желе фруктовое	94,46	40	
Желе ягодное	40,16	20	
5-11 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Каша молочная	321,72		215
Яйцо отварное	63,84		40
Какао с молоком	134,2		200
Печенье	53,28		20
Желе фруктовое	95,28		50
Желе ягодное	72,24		30
1-4 класс, обед	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Суп с мясом	115,9	200	
Каша рисовая с овощами	272,37	150	
Шницель рыбный	166,7	100	
Какао с молоком	134,2	200	
Печенье	38,48	20	
Желе фруктовое	91,46	40	
Желе ягодное	60,22	30	

Зав. производством *Л. П. Браташченко*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Брагащенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 г. М.Б. Мельникова ч.п.
 СОШ Красноармейский район

МЕНЮ

5 мая 2022г

ДЕНЬ ПОВЗ.

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Каша молочная ман.	182,19	200	205
сахар с молоком	134,2	200	200
хлеб пшеничный	69,52	30	45
хлеб ржаной	42,83	20	30
фрукты свежие лимон	53,28	120	100
Джем	27,25	-	15
Обед			
		Выход	
Суп картофель с капустой	98,37	200	250
Каша рисов с овощ	309,01	150	180
Жареный мясной котлет	176,66	100/20	100/20
салат с фрукт	121,03	200	200
хлеб пшеничный	69,52	30	60
хлеб ржаной	42,83	20	40
Полдник			
		Выход	
Чай с сахаром	60,46	200	
булочки с сыром	143,75	30/10/10	
Яблоко свежее	39,96	90	

Зав.производством

Л.П. Брагащенко

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 «Л.П. Враташченко»

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 «Л.П. В.»
 Красноармейский район



МЕНЮ

6 мая 2022г

ДЕНЬ 10.

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Овощи соевые	6,71	55	
Выпечка из говядины	164,46	80/10	
Пану из овощей	188,76	150	
Кисель ассорти	122,84	200	
Хлеб пшеничный	58,37	30	
Хлеб ржаной	40,16	20	
5-11 класс, завтрак			
Овощи соевые	7,32		60
Выпечка из говядины	188,9		90/10
Пану из овощей	206,44		200
Кисель ассорти	122,84		200
Хлеб пшеничный	95,28		50
Хлеб ржаной	72,24		30
1-4 класс, обед			
Суп картофель бобов	192,57	200	
Выпечка из говядины	182,39	90/5	
Пану из овощей	170,47	155	
Кисель ассорти	138,84	200	
Хлеб пшеничный	102,9	45	
Хлеб ржаной	60,22	30	
Фрукты свежие	68,72	155	

Зав. производством *Л.П. Враташченко*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.Л. Браташenko



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Л.В. Бондарева
 Красноармейский район

МЕНЮ

6 июля 2022г

ДЕНЬ 10 ОБЗ

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Макаронная отварная	119,55	60	90
школа кабачковая	120,23	90	135
зразы мясные	103,05	100	100
чай без сахара	75,2	208	208
хлеб ржаной	64,24	20	20
Обед			
		Выход	
Суп куриный с картофелем	152,11	200	250
Вареники из говядины	208,18	90	100
Раци из овощей	164,55	180	180
Кисель ассорти. Фрукты	132,04	200	200
хлеб пшеничный	131,05	35	200
хлеб ржаной	80,32	20	60
		20	40
Полдник			
		Выход	
чай с сахаром	60,46	200	
зразы мясные	79,75	100	
хлеб ржаной	64,24	30	

Зав.производством Л.В. Курен Р.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 И.В. Давыдова
 Красноармейский район

МЕНЮ

13.11.2022

ДЕНЬ 5

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Хлеб пшеничный	189,72	31/154	
Чай с сахаром	60,46	200	
Хлеб ржаной	40,16	20	
Фрукты свеж. лимон.	66,60	150	
5-11 класс, завтрак			
		Выход	
Хлеб пшеничный	243,72		36/149
Чай с сахаром	60,46		200
Хлеб ржаной	80,32		40
Фрукты свеж. лимон.	66,6		150
1-4 класс, обед			
		Выход	
Суп картофель с горох.	192,25	200	
Хлеб пшеничный	114,33	50	
Хлеб ржаной	60,22	30	
Фрукты свеж. лимон.	68,82	155	

Зав. производством

Л. П. Браташченко

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 А. Давыдова И. В.
 Красноармейский район

МЕНЮ

13 июля 2022 г.

ДЕНЬ 5083.

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Хлопья кукуруз с мед	157,26	20/180	200
Бутерброд с колб. сыр.	127,56	90/30	100/30
Чай с вареньем	60,46	200	200
Фрукт. салат ябло.	44,4	-	100
5-11 класс, завтрак		Выход	
Суп картофель с морек.	152,11	200	250
Грибы тушен с овощ	228,4	46/144	60/140
Овощи соевые	6,54	60	60
Сок апельсиновый	87,68	200	200
Желе фруктовое	131,05	40	60
Желе фруктовое	100,4	30	50
1-4 класс, обед		Выход	
Чай с лимоником	61,05	208	
Бутерброд с колб. сыр	119,19	65/30	

Зав. производством *А. Курале Р.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.Н. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 СОШ № 5
 Кривошеина И.В.
 Красноармейский район

МЕНЮ

12 мая 2022г

ДЕНЬ 4

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Запеканка из творог со сметаной	397,62	150/20	
кофейной начинкой	129,7	200	
Сыр порчишем	60,48	25	
Хлеб пшеничный	58,37	30	
Фрукты свежие	66,6	150	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Запеканка из творог со сметаной	415,4		163,37
кофейной начинкой	129,7		200
Сыр порчишем	94,01		30
Хлеб пшеничный	58,37		30
Фрукты свеж. яблок	66,6		150
1-4 класс, обед		Выход	
Суп молоч. с маком	159,52	225	
Запеканка из творог со сметаной	530,16	190/10	
кофейной начинкой	129,7	200	
Сыр порчишем	60,48	25	
Хлеб пшеничный	157,19	60	
Хлеб ржаной	60,22	20	

Зав. производством *И.В. Кривошеина*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 И.И. Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Г.И. Мельникова И.В.
 Красноармейский район



МЕНЮ

12 мая 2022г

ДЕНЬ 4000.

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Залек из творога со сметаной	525,28	135/25	165/40
Чай без сахара	2,84	200	200
Беченце	36,34	10	20
Фрукты свеж. сез.	57,72	130	130
----- Обед -----			
		Выход	
Суп из овощей	112,96	200	250
Сырники из печени	189,49	100	108
Корнфурельное пюре	111,78	110	100
Шоколадная каша	98,91	155	180
Кисель ассорти фруктов	132,04	200	200
Желем мятной	131,05	40	60
----- Ужин -----			
		Выход	
Сырники из печени	179,18	100	
Желем мятной	65,56	30	
Чай черный	2,14	180	
Беченце	36,34	20	

Зав. производством *И.И. Браташенко*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.Д. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Д.И. Шевцова
 Красноармейский район

МЕНЮ

11 мая 2022г

ДЕНЬ 30/133

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Суп молочный с маком	105,97	200	250
Каша с маком	134,2	200	200
Желе с малиной	64,52	30	40
Желе розовой	43,83	20	30
Фрукты свежие	54,72	130	110
5 Обед			
		Выход	
Суп с круп и томат	58,17	200	250
Каша с маком	514,3	60	60
Желе с малиной	253,72	35/140	64/140
Желе розовой	87,68	200	200
Желе с малиной	84,24	40	60
Желе розовой	64,24	30	40
1 Полдник			
		Выход	
Каша с маком	134,2	200	
Бутерброд с сыром	143,75	30/10/10	
Фрукты свежие	44,4	100	

Зав. производством *Л.Д. Браташенко*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 (И.П. Брагащенко)



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 (А. В. ...)
 Красноармейский район

МЕНЮ

16 мая 2022г.

ДЕНЬ С.

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Овощи соевые	7,32	60	
Хлеб с гобсерией	353,64	180	
Хлеб пшеничный	58,37	30	
Хлеб ржаной	73,24	30	
Чай с сахаром	60,46	200	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Овощи соевые	7,32		60
Хлеб с гобсерией	353,64		40/180
Чай с сахаром	60,46		200
Бечки	32,74		17
Хлеб пшеничный	95,28		50
Хлеб ржаной	73,24		30
1-4 класс, обед		Выход	
Борщ с картофелем и капустой	141,37	200	
Овощи соевые	6,71	55	
Хлеб с гобсерией	342,74	55/120	
Чай с сахаром	81,83	200	
Хлеб пшеничный	114,33	50	
Хлеб ржаной	60,22	30	
Фрукты свежие	60,82	155	

Зав. производством (подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Д.Л. Брагащенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Г.В. Шмелева И.В.
 Красноармейский район

МЕНЮ

16 мая 2022г

ДЕНЬ 6 ОБЗ.

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Суп молочн. с маж	105,97	200	250
Сырн. поришывш	67,46	20	25
Масло поришывш	66,09	10	10
чай с сахаром	60,46	200	200
Хлеб пшеничный	139,01	60	60
Хлеб ржаной	64,24	30	50
Обед:			
		Выход	
Борщ с капустой и картош.	120,26	200	250
Картофель крашевал	57,43	60	60
Ябло с вареной картош.	371,44	70/110	15/105
Сок фруктовый	17,68	200	200
Хлеб пшеничный	139,01	40	60
Хлеб ржаной	64,24	30	50
Полдник			
		Выход	
чай с сахаром	60,46	200	
Бутерброд с сыром	143,75	30/10/10	
Фрукты свежие	44,4	100	

Зав. производством

И.В. Журавль Р.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Брагаденко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Г. Бесселев И.В.
 Красноармейский район

МЕНЮ

17 мая 2022г

ДЕНЬ 7

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Зерновые рыбные	167,72	90/20	
Картофельное пюре /	147,98	135 /	
шкварка кабачковая	66,90	50	
Сок фруктовый аблок.	87,68	200	
Хлеб пшеничный	91,46	40	
Хлеб ржаной	110,16	20	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Зерновые рыбные	184,15		100/20
Картофельное пюре /	135,69		140 /
шкварка кабачковая	66,90		50
Сок фруктовый	87,68		200
Хлеб пшеничный	95,28		50
Хлеб ржаной	78,24		30
1-4 класс, обед		Выход	
Рассольник с мясом	95,20	200	
Зерновые рыбные	176,30	90/20	
Картофельное пюре /	167,87	140 /	
шкварка кабачковая	66,98	50	
Сок фруктовой аблок.	87,68	200	
Хлеб пшеничный	114,33	50	
Хлеб ржаной	60,22	30	

Зав. производством *И.В. Бесселев*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
И.П. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 5
Г.М. Белилова В.В.
СОШ Красноармейский район



МЕНЮ

17 мая 2022г

ДЕНЬ 7005.

1	завтрак	Калорийность	Выход	
			1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
	Творожки с молоком	126,6	180/20	200
	сыр	50,6	15	25
	Чай с сахаром	60,46	200	200
	хлеб пшеничный	69,50	30	30
	Фрукты свежие яблок	53,28	120	140
	Масло подсолнечное	66,09	-	10
	Обед		Выход	
	Рассольник куриный	104,84	200	250
	Тертые картофельные	147,85	90/20	110/20
	Картофельное пюре	133,41	120/	120/
	Кукуруз отвар. консерв.	27,76	150	160
	Сок фруктовый ябл.	27,68	200	200
	хлеб пшеничный	69,52	30	60
	хлеб ржаной	64,24	30	40
	Полдник		Выход	
	Чай черный	2,84	200	
	Ягоды	65,94	25	
	Яблоки, свежие	44,40	100	

Зав.производством *Суров П.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Д.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Г.И. Вавачев
 Красноармейский район



МЕНЮ

18 мая 2022

ДЕНЬ 8 ОБЗ

, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Запеканка из творога со сливч. яблок.	509,29	135/25	160/40
Корейский салатик	116,83	200	200
Сыр порционный	82,73	15	25
Хлеб пшеничный	65,52	30	30
Фрукты свежие яблок	57,72	130	130
Обед			
		Выход	
Суп из св. мор. с картош.	112,59	200	250
Котлет. рубл. из говяд.	160,08	80/15	105/15
Компот фруктовый	189,69	90/	140/
Салат свежий	90,76	100	80
Компот из сухофрукт.	121,03	200	200
Хлеб пшеничный	131,05	40	60
Хлеб ржаной	89,32	30	40
Закуска			
		Выход	
Салатик картош. с укроп.	205,59	100	
Молоко кипяченое	9,6	200	

Зав. производством *В.В. Курале Т.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Брагащенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 М.П. Красноармейский район
 СОШ № 5

МЕНЮ

18 мая 2022г

ДЕНЬ 8

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Котлета рублен. из гов.	147,41	60/30	
каша пшеничная	133,52	80/	
шкрань свекольная	71,32	/70	
Компот из сухофрукт	121,03	200	
Хлеб пшеничный	69,52	30	
Хлеб ржаной	64,24	30	
Фрукты свежие лбн	62,16	140	
5-11 класс, завтрак			
		Выход	
Котлета рублен. из гов.	231,72		100/20
каша пшеничная	136,31		80/
шкрань свекольная	113,37		/100
Компот из сухофрукт	127,66		200
Хлеб пшеничный	58,37		30
Хлеб ржаной	40,16		20
1-4 класс, обед			
		Выход	
Щи с картош. и капуст.	95,2		200
Котлет рубл. из гов.	210,98		80/20
каша пшеничная	153,55		80/
шкрань свекольная	71,32		/70
сок фрукт. лбнмн.	127,66		200
Хлеб пшеничный	114,53		50
Хлеб ржаной	30		60,22

Зав. производством

Л.П. Брагащенко

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.И. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Д.И. В. В. Ч. В.
 Красноармейский район



МЕНЮ

19 мая 2022г.

ДЕНЬ 9

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Каши молоч. рисов	243,31	200	
Молоко отварное	62,84	40	
Каша с молоком	134,2	200	
Беченки	18,14	25	
Хлеб пшеничный	94,46	40	
Хлеб ржаной	40,16	20	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Каши молоч. рисов	321,72		215
Молоко отварное	62,74		40
Каша с молоком	134,2		200
Беченки	33,28		20
Хлеб пшеничный	95,28		50
Хлеб ржаной	72,24		30
1-4 класс, обед		Выход	
Суп с клецками	115,9	200	
Каши рисов с ов.	278,37	150	
Шницель мясной	166,7	100	
Каша с молоком	134,2	200	
Беченки	36,48	20	
Хлеб пшеничный	94,46	40	
Хлеб ржаной	60,22	30	

Зав. производством *И.И. Журав*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Ф. Б. Б. и др.
 Кrasnodармейский район

МЕНЮ

19 мая 2022г

ДЕНЬ 9 мая

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Каша молочн. ман.	182,19	200	205
какао с молоком	134,2	200	200
Хлеб пшеничный	69,52	30	45
Хлеб ржаной	42,73	20	30
Фрукты свежие абв.	53,28	1200	100
Зачисл.	2425	-	15
Обед			
		Выход	
Суп картофель с куриц.	98,37	200	250
Каша рисов с ов	309,01	150	180
Медвежье мясо	176,66	100/20	100/20
Компот из сухо. фруктов	121,03	200	200
Хлеб пшеничный	69,52	30	60
Хлеб ржаной	42,73	20	40
Полдник			
		Выход	
Чай с сахаром	60,46	200	
Бургер/ролл с сыром	143,75	30/10/10	
Абв. свежие	39,96	90	

Зав. производством И.И. Курал Р.В.

УТВЕРЖАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Д.П. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 А. В. Вешняков
 Красноармейский район

МЕНЮ

20 мая 2022г

ДЕНЬ 10

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Овощи соевые огу	6,71	55	
Виточек из говядины	164,46	80/10	
Пану из овощей	186,76	150	
Кисель аскор. фруктов.	122,85	200	
Хлеб пшеничный	58,37	30	
Хлеб ржаной	40,16	20	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Овощи соевые огу	7,32		60
Виточек из говядины	188,9		90/10
Пану из овощей	206,44		200
Кисель аскор. фруктов.	122,84		200
Хлеб пшеничный	95,28		50
Хлеб ржаной	72,24		30
1-4 класс, обед		Выход	
Суп картофель в бобов	192,57	200	
Виточек из говядины	188,39	90/5	
Пану из овощей	170,42	150	
Кисель аскор. фруктов	132,14	200	
Хлеб пшеничный	102,9	45	
Хлеб ржаной	60,22	30	
Фрукты свежие обл.	68,82	150	

Зав. производством *В.А. Курал Р.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 И.П. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 5
 Г. Виселова И.В.
 Красноармейский район



МЕНЮ

20 мая 2022г

ДЕНЬ 10 ОБЗ.

завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Макаронная отварная	49,55	60	90
салат кабачковый	120,23	190	195
зразы рыбные	103,5	100	100
чай без сахара	15,2	208	208
хлеб ржаной	64,24	20	30
Обед			
		Выход	
Суп картофель с бобов	152,11	200	250
Винегрет из говядины	207,18	90	100
Рагу из овощей	164,55	180	180
кисель аскор. фрукт.	122,84	200	200
хлеб пшеничный	95,28	35	60
хлеб ржаной	72,24	20	40
1. Полдник			
		Выход	
чай с сахаром	60,46	200	
зразы рыбные	70,75	100	
хлеб ржаной	64,24	30	

Зав. производством

И. Курале Д.В.