


План  
работы спортивного клуба «Ягуар» в МБОУ СОШ №5  
2023-2024 учебный год.

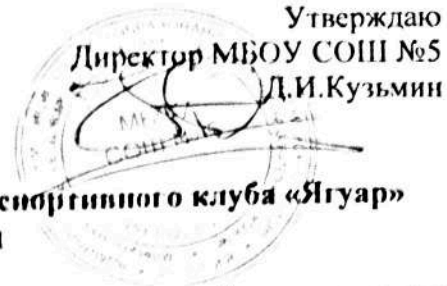
№ П/П	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
I.	1. Утверждение состава спортклуба, плана заседаний клуба, графика работы спортивных секций.	сентябрь	Тимошин С.Ю.
	1. Составление календарного плана проведенных внутришкольных соревнований по игровым видам спорта.	сентябрь	Тимошин С.Ю.
	2. Проведение внутришкольных соревнований по мини-футболу, участие в районных соревнованиях.	сентябрь	Беляев В.И.
	3. Проведение соревнования по «пионерболу» среди 5-6 классов.	октябрь	Ряпалов А.А.
II.	1. Проведение внутришкольных соревнований по гандболу, участие в районных соревнованиях.	ноябрь	Ряпалов А.А.
	2. Проведение внутришкольного спортивного мероприятия «День здоровья» (1-11 классы)	ноябрь	Ряпалов А.А., Тимошин С.Ю., Беляев В.И.
	2. Подготовка спортивного оборудования и инвентаря для проведения олимпиады.	ноябрь	Беляев В.И.
	1. Проведение внутришкольных соревнований по баскетболу	декабрь-январь	Тимошин С.Ю.
III.	1. Участие в районных соревнованиях по баскетболу.	январь	Ряпалов А.А.
	2. Проведение внутришкольных соревнований по волейболу, участие в районных соревнованиях.	февраль-март	Слипченко Д.А.
IV.	1. Проведение внутришкольных соревнований по настольному теннису.	апрель-май	Слипченко Д.А.
	1. Подведение итогов работы спортклуба.	май	Ряпалов А.А., Тимошин С.Ю., Беляев В.И.

**Состав Совета клуба «Ягуар»**

**2023-2024 учебный год**

1. Председатель - Тимошин С.Ю., учитель ФК
2. Заместитель председателя – Ряпалов А.А., учитель ФК
3. Ответственный секретарь Джамалудинова М.И., зам. директора по ВР
4. Члены совета: социальный педагог Стеблевская А.Е. , педагог дополнительного образования Слипченко Д.А., учитель ФК Беляев В.И.
5. Физ. организаторы:
  - 3а Галкин С.
  - 3б Машков Е.
  - 3в Бурьян С.
  - 5а Бударин М.
  - 5б Лошкарев Т.
  - 5в Годовноков З.
  - 6а Беляев М.
  - 6б Шарафутдинов В.
  - 6в Баглей М.
  - 7а Андрусенко А.
  - 7б Цепилов К.
  - 7в Федькин В.
  - 8а Дяченко И.
  - 8б Бурьян А.
  - 8в Ляпало С.
  - 9а Черный М.
  - 9б Соколов Р.
  - 9в Духанин А.
  - 10а Галкина С.
  - 11а Михайлов Я.

Председатель спортивного клуба «Ягуар»  /С.Ю. Тимошин/



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №5  
Д.И.Кузьмин

### Календарно-тематический план работы школьного спортивного клуба «Ягуар» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Зам. директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам. директора по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023 уч. год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

физкультурно-спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024 г.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	сентябрь	Зам. директора по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май