

Инструкции по технике безопасности *для учащихся*

1. **ИНСТРУКЦИЯ.** Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет
2. **ИНСТРУКЦИЯ** при пожаре и панике
3. **ИНСТРУКЦИЯ** о мерах безопасности дома и на улице во время каникул и выходных дней
4. **ИНСТРУКЦИЯ** о безопасности на льду
5. **ИНСТРУКЦИЯ** о безопасности при общении с животными
6. **ИНСТРУКЦИЯ** о мерах безопасности при передвижении на транспорте

7. **ИНСТРУКЦИЯ** по соблюдению правил пожарной безопасности при проведении новогодних ёлок
8. **ИНСТРУКЦИЯ** о мерах предосторожности во время весеннего паводка

9. **ИНСТРУКЦИЯ** о безопасности на воде
10. **ИНСТРУКЦИЯ** для пешехода
11. **ИНСТРУКЦИЯ** для учителей и учащихся по проведению пешеходных экскурсий
12. **ИНСТРУКЦИЯ** о личной безопасности на улице
13. **ИНСТРУКЦИЯ** по мерам безопасности во время гололеда
14. **ИНСТРУКЦИЯ** противопожарной безопасности
15. **ИНСТРУКЦИЯ** Что делать, если вы оказались заложником террористов?
16. **ИНСТРУКЦИЯ** по безопасности жизни детей при проведении школьных мероприятий
17. **ИНСТРУКЦИЯ** меры безопасности в транспорте.
18. **ИНСТРУКЦИЯ** по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте
19. **ИНСТРУКЦИЯ** по технике безопасности во время организованного передвижения обучающихся на транспорте.
20. **ИНСТРУКЦИЯ** по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах для детей.
21. **ИНСТРУКЦИЯ** по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 1

Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

1. Бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
2. Натянутая проволока или шнур;
3. Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезд.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

ИНСТРУКЦИЯ 2 **При пожаре и панике**

Пожар в квартире, доме, здании школы.

При возникновении пожара в доме, квартире, здании необходимо выполнять следующие требования.

- * Не паниковать.
- * Вызвать пожарных и спасателей по телефону 01.
- * Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя. Сорвать горящие шторы, затоптать огонь ногами, залить водой или бросить в емкость с водой.
- * Отключить электрические и газовые приборы. В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть мокрой плотной тряпкой или залить водой через вентиляционные отверстия.
- * Закрыть все окна и двери.
- * Найти и вывести (вынести) маленьких детей, которые прячутся в шкафах, под столами, в туалетных комнатах. Помочь старикам, пострадавшим.
- * Взять с собой документы, деньги, ценные вещи.
- * Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара по заранее изученному безопасному маршруту, используя запасные выходы, пожарные лестницы.
- * Постоянно подавать звуковые сигналы.
- * Лечь на пол, ждать помощи или передвигаться ползком к выходу.
- * Дышать через мокрую ткань. Всеми силами защищаться от дыма. Несколько вдохов воздуха, насыщенного дымом, могут привести к потере сознания.
- * Не открывать окна и двери.
- * Использовать для защиты от огня и теплового излучения влажную плотную ткань.

* Не закрывать входную дверь на ключ.

Пожар в общественном наземном транспорте.

* Сообщите о пожаре водителю.

* После остановки транспортного средства без паники и давки покиньте салон и отойдите на безопасное расстояние. В случае заклинивания дверей покиньте салон через специальные люки, оконные проемы, прогоны.

* Окажите помощь детям, старикам, пострадавшим, транспортируйте их в безопасную зону.

* Постарайтесь погасить огонь, вызвать пожарных и спасателей.

* Не допускайте распространения огня на близлежащие объекты.

- * Горящую одежду быстро снять.
- * Не бегать в горячей одежде.
- * Не кататься по земле.
- * Защитить руками голову, лицо, глаза.
- * Не использовать для тушения огнетушители.
- * Окунуться в воду или облиться водой.
- * Лечь на снег.
- * Накрыться плотной мокрой тканью, оставив голову открытой, чтобы не задохнуться продуктами горения.
- * Не отдирать прилипшую к телу одежду.
- * Оказать пострадавшему первую помощь, успокоить его и оперативно доставить в больницу.

С целью недопущения пожара в природной среде, запрещается.

- * Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.
- * Разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа в непосредственной близости от созревших сельхозкультур.
- * Оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпки и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность.
- * Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.
- * Поджигать камыш.
- * Разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.
- * Оставлять костер горящим после покидания стоянки.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 3

о мерах безопасности дома и на улице во время каникул и выходных дней

1. Отлучаться из дома только с разрешения родителей.
2. Организовывая подвижные игры с товарищами, помните о возможностях своего организма и мерах безопасности других.
3. Следите за своим поведением: будьте внимательны, вежливы с другими.
4. Не участвуйте в компаниях, где могут распивать горячительные напитки, игры в карты и др.
5. Не касайтесь незнакомых предметов, не трогайте взрывоопасные предметы.
6. Соблюдайте технику безопасности при выполнении поручений по дому.
7. Соблюдайте правила общежития: поздно не включайте громко музыку, не ездите на транспортных средствах без глушителя, не кричите громко.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 4 **о безопасности на льду**

1. Никогда не ходи по льду в одиночку.
2. Обходи участки, покрытые толстым слоем снега, под снегом лед тоньше, непрочен он и у зарослей камыша.
3. Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега - здесь лед часто бывает более тонким.
4. Не проверяй прочность льда ударом ноги - можно сразу провалиться.
5. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенки, а матово- белый или желтоватый лед - ненадежен.
6. Особенно опасен лед во время оттепели.
7. При переходе замерзших водоемов на лыжах предварительно расстегни крепления, высвободи кисти рук из петель лыжных палок, сними с одного плеча лямку рюкзака - это обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 5

о безопасности при общении с животными

1. Не показывай, что ты боишься собаки.
2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
3. Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
4. Если тебе хочется погладить собаку - спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.
5. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.
6. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.
7. Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
9. После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.
10. Не подходи близко к чужим корове или быку. 11. Встретив на пути стадо коров, обойди его.
12. Будь осторожен с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 6

о мерах безопасности при передвижении на транспорте

1. Запрещается перемещаться на необорудованном транспорте для перевозки людей.
2. При перемещении всем классом запрещается пользоваться личными передвижными средствами (велосипед, мотоцикл и др.).
3. При переезде в транспорте будьте спокойны, внимательны, строго соблюдайте дисциплину.
4. Беспрекословно выполняйте замечания старшего.
5. Не спешите сходить, не создавайте толкучки.
6. Одевайтесь соответственно времени года, следите за своими вещами, за рядом сидящим товарищем.
7. Не отлучайся без разрешения старших.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 7
по соблюдению правил пожарной безопасности при проведении
новогодних ёлок

1. В школах, клубах и учреждениях новогодние елки можно устраивать только в помещениях, расположенных не выше 2-го этажа.
2. Елку на устойчивом основании устанавливают в середине помещения. Проходы вокруг елки должны быть шириной не менее одного метра.
3. Устанавливать елку необходимо подальше от проходов и выходов, чтобы она не препятствовала выходу детей из помещения в случае необходимости немедленной эвакуации.
4. Категорически запрещается применять вату, не пропитанную огнезащитным составом, а также вешать на елку легковоспламеняющиеся игрушки и свечи.
5. Освещение елки должно быть электрическим, а оборудование его следует поручать только опытным электроманерам. Электролампочки устанавливать низковольтные - не выше 12 вольт. Использование для иллюминации звонкового, телефонного или голых проводов запрещается.
6. Все выходы, проходы, коридоры, лестницы должны быть свободны. У выходов из помещения устанавливать дежурство ответственных лиц.
7. Помещение, в котором проводится новогодняя елка, должно быть обеспечено средствами пожаротушения (не менее 2 огнетушителей или ведер с водой и покрывало из шерстяной ткани).
8. Ответственность за пожарную безопасность при проведении елки возлагается на руководителя предприятия, учреждения или организации, которая организовала новогоднюю елку.
9. У телефона должна быть вывешена табличка с номером телефона ближайшей пожарной части.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 8
о мерах предосторожности во время весеннего паводка

1. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
2. Выходить на весенний лед нельзя ни в коем случае.
3. Нельзя становиться близко к обрывистым берегам.
4. Не ходите на плотины и запруды. Они могут быть неожиданно сорваны напором льда или размывы сильным течением воды.
5. Нельзя кататься на плывущих льдинах, прыгать с одной на другую - это опасно для жизни.
6. В случае пролома льда ногами, не надо терять самообладания. Следует широко расставить руки, осторожно приподнять на поверхность льда ногу, затем другую и откатиться или отползти в безопасное место.
7. При оказании помощи терпящему бедствие необходимо приблизиться к пострадавшему только лежа и на расстоянии 3-4 метров, подать спасательный предмет (например, доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим, и, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к пострадавшему.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 9 **о безопасности на воде**

1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться.
5. Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
7. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.
8. Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся сильнее потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
9. Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Или может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 10

для пешехода

1. Наиболее опасные на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед.
- 2 Не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин. з!
Переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо.
- 4 . Не выбегай на дорогу из-за препятствия.
5. На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус обходи сзади, а трамваи впереди.
6. Ходи только по тротуару, если же тротуара нет и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе **НАВСТРЕЧУ**.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 11
для учителей и обучающихся по проведению пешеходных экскурсий

1. Учитель строит детей у школы и проверяет их по списку, распределяет сопровождающих взрослых, дает сигнал.
2. Учащиеся внимательно слушают учителя.
3. Учащиеся при движении не должны нарушать построения группы: не перебегать, не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.
4. При переходе улицы соблюдать правила дорожного движения.
5. Дети не должны брать с собой токсические и легковоспламеняющиеся вещества и предметы.
6. Группа должна идти по пешеходным дорожкам, по обочине дороги, не выходя на проезжую часть.
7. Учитель не должен разрешать учащимся выходить из строя с целью что-нибудь посмотреть или что-нибудь купить.
8. На конечном пункте пути проверить всех по списку, еще раз напомнить детям, как себя (если пришли в лес) вести.
9. При возвращении с экскурсии соблюдать те же правила: построить детей, проверить по списку, оставить чистым место привала.
10. Группа возвращается в полном составе к школе, запрещается отпускать кого-либо по дороге.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 12
о личной безопасности на улице

1. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.
2. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.
3. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь...
4. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными. Не садись с ними в машину.
5. Не принимай от незнакомых людей угощения.
6. Если ты увидишь на улице какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток не трогай его.
7. Если на улице кто-то идет или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место.
8. Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.
9. Не приглашай домой незнакомых ребят.
10. Не задерживайся по дороге из школы домой.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 13
по мерам безопасности во время гололеда

1. Без необходимости не выходи на улицу.
2. Ступать надо на всю подошву.
3. Не торопитесь: шаги должны быть короткими.
4. Ноги слегка расслабьте в коленях.
5. Руки должны быть свободными. Не держите их в карманах.
6. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 14 **противопожарной безопасности**

1. Не балуйся со спичками и зажигалками.
2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.
3. Не суши белье над плитой.
4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.
5. Без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу.

ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА - САМОМУ НЕ СТАТЬ ЕГО ПРИЧИНОЙ.

ПОМНИ:

1. Почувствовав запах дыма, выясни, откуда он идет.
2. Если произошло возгорание - позвони по 9-01, сообщи дежурному: что горит, точный адрес, свою фамилию, запиши фамилию дежурного.
3. Если огонь невелик, попробуй справиться с ним сам, используя подручные средства.
4. Не следует распахивать окна и двери в горящем помещении.
5. Нельзя тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы или электрические провода.
6. При пожаре опасен не только огонь, но и дым.
7. Срочно покинь квартиру. Чтобы уберечься от огня, накинь на себя мокрое одеяло, пальто.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

ИНСТРУКЦИЯ 15

Что делать, если вы оказались заложником террористов?

1. Постарайся понять, чего хотят террористы, определи для себя, кто из них наиболее опасен.
2. Нужно выполнять все указания главаря, не стоит апеллировать к совести террористов.
3. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете ее оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему: «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Будьте благоразумны. Позвольте мне помочь несчастному». Говорите спокойно. Но не настаивайте на своем.
4. Не повышайте голоса и не жестикулируйте.
5. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях. Все остальные требования террористов надо выполнять неукоснительно и точно.
6. Никого не торопите, и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.
7. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого! Ошибка может стоить вам жизни.
8. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата.
9. Старайтесь запоминать все, что видите и слышите: имена, клички и т. д. Ваши показания будут очень важны для следствия.

**ПОМНИТЕ - НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ. НАДО ТОЛЬКО
ЗАПАСТИСЬ ТЕРПЕНИЕМ И ОПЕРЕТЬСЯ НА СВОЕ
БЛАГОРАЗУМИЕ.**

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 16

по безопасности жизни детей при проведении школьных мероприятий

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель.
2. Дежурство во время проведения мероприятия осуществляют родители (из расчета на 10-12 детей - 1 взрослый).
3. Мероприятия заканчиваются в строго оговоренное время. Классные дискотеки, праздники и т. д. заканчиваются не позднее 19.00., общешкольные дискотеки не позднее 21.00.
4. При проведении мероприятия строго соблюдаются правила пожарной безопасности.
5. Во время проведения мероприятия классный руководитель не должен оставлять учащихся одних.
6. Заявление на проведение мероприятия подается не позднее, чем за 3 дня до него.
7. Во время проведения мероприятия не разрешается открывать окна.
8. Не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор. Рядом с ними находится дежурный родитель.
9. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по школе.
10. Если при проведении мероприятия предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
11. Если с учащимися произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «Скорая помощь». Кл. руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию школы.
12. По завершении мероприятия необходимо убрать помещение. Где проводилось мероприятие. Кл. руководитель и дежурные родители совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 17

меры безопасности в транспорте

1. Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода. Держись рукой за поручень во время движения, иначе при толчке ты рискуешь потерять равновесие, а в случае резкой остановки - упасть или удариться.
2. Посмотри, где расположены запасные и аварийные выходы (пригодится в случае аварии или пожара).
3. Не забывай про свою сумку.
4. Не стой возле выхода, в случае давки, тебя могут случайно вытолкнуть на проезжую часть, если двери будут неплотно закрыты.
5. Выходя из транспорта, старайся не толкаться, не наступать пассажирам на ноги и не попасть под колеса.
6. В автомобиле воспользуйся ремнями безопасности.

В СЛУЧАЕ АВАРИИ:

Если у выхода давка и паника, воспользуйся аварийным окном, выдернув специальный шнур и выдавив стекло (инструкция на окнах). Если в автобусе, трамвае или троллейбусе вспыхнул пожар:

1. Немедленно сообщи о пожаре водителю.
2. Попытайся открыть двери с помощью аварийного открывания дверей. В крайнем случае, разбей окно.
3. Помни, что в салоне есть огнетушитель.
4. Защити рот и нос от дыма платком, шарфом, полой платя. Пригнись, выбираясь из горящего салона.
5. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае - при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

ПОМНИ:

При аварии самое опасное место в автомобиле - рядом с водителем. Детям до 12 лет сидеть там ЗАПРЕЩЕНО! Постарайся как можно быстрее выбраться наружу, так как машина может загореться (особенно когда она перевернулась). Если дверь заклинило выбирайся через окно.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 18

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города или своего села, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус — сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

ИНСТРУКЦИЯ 19
по технике безопасности во время организованного передвижения
обучающихся на транспорте.

1. Общие требования безопасности.

К мероприятиям, связанным с организованным передвижением по дороге и (или) на транспорте допускаются учащиеся:

- Прошедшие инструктаж по технике безопасности на дорогах и транспорте;
- Ознакомленные с Правилами поведения учащихся;
- Внесенные в приказ по школе, созданный для конкретного мероприятия.

Опасными факторами во время передвижения по дорогам и на транспорте являются:

- физические (транспортные средства, инженерные системы в местах следования);
- химические (пыль, вредные вещества в воздухе);
- психофизические (напряжение внимания, паника)

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить сопровождающему лицу.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся, кроме того, вопрос об их участии в последующих мероприятиях, связанных с передвижением по дорогам и на транспорте решается в индивидуальном порядке.

2. Требования безопасности перед началом поездки.

- Изучить содержание настоящей Инструкции.
- С разрешения сопровождающего взять только те вещи и предметы, которые необходимы для участия в конкретном мероприятии.
- Организованно, вместе с сопровождающим, выйти на посадочную площадку.
- При посадке в автобус не мешать друг другу, соблюдать порядок.
- В автобус входить через задние двери, проходя по салону вперед.

3. Требования безопасности во время поездки.

Во время движения

- Занять посадочные места и не покидать их во время движения.
- Нельзя кричать, размахивать руками.
- Нельзя высовываться в окна.
- Не допускать порчи сидений, окон.
- Не нажимать без надобности аварийные кнопки.

По окончании поездки в автобусе

- Разрешения сопровождающего встать с места и организованно покинуть автобус.
- Не переходить дорогу без сопровождающего.
- При переходе улицы убедись в отсутствии приближающегося транспорта.
- Двигаясь вдоль дороги, иди по тротуару или обочине подальше от края дороги.
- При переходе регулируемого перекрестка начинай движение только на зеленый сигнал светофора, убедившись в отсутствии движущегося транспорта на полосе перехода.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

При появлении в салоне автобуса постороннего запаха, задымления необходимо немедленно сообщить об этом сопровождающему лицу. Далее действовать в соответствии с его указаниями, не допуская паники.

5. Требования безопасности по окончании мероприятия.

- По возвращении из поездки уйти домой можно только с разрешения сопровождающего.
- Вернувшись домой необходимо сообщить родителям о своем возвращении.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Беляева

ИНСТРУКЦИЯ 20

по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах для детей

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи — это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.

11. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте

деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

— стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути во Дворец и обратно;

— чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т.д.;

— никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

— не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

— всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.

Памятка

для учителей, классных руководителей, педагогов дополнительного образования при проведении инструктажей по технике безопасности.

Учителя, классные руководители и педагоги дополнительного образования в течение учебного года проводят с обучающимися инструктажи по технике безопасности. Каждый инструктаж оформляется отдельно. На одном занятии допускается проведение 2 инструктажей по технике безопасности.

1. ВВОДНЫЙ инструктаж.

Проводится в начале учебного года на первом занятии с записью в журнале учета работы объединений. При проведении инструктажа дети должны быть ознакомлены с инструкцией по технике безопасности и инструкциями по своему направлению образовательной деятельности.

2. ПЕРВИЧНЫЙ инструктаж.

Проводится по семи направлениям в течение первых двух недель обучения.

- Пожарная безопасность;
- Электробезопасность;
- Правила безопасности поведения на дорогах, на транспорте, соблюдение ПДД;
- Соблюдение мер безопасности при проведении спортивных мероприятий, туристских походов, экскурсий;
- Безопасное поведение на воде, у водоема, на льду;
- Профилактика негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах;
- Правила поведения при нахождении взрывоопасных предметов, правила обращения с взрывоопасными предметами, веществами.

3. ПОВТОРНЫЙ инструктаж.

Проводится по семи направлениям в течение первых двух недель второго полугодия. Педагоги повторно знакомят детей с инструкциями с обязательной записью в «Тетради инструктажей по технике безопасности».

4. ВНЕПЛАНОВЫЙ инструктаж.

Внеплановый инструктаж проводится по поводу несчастных случаев и оформляется: «*О состоянии травматизма в гимназии*», и регистрируется в «Тетради инструктажей по технике безопасности».

5. ЦЕЛЕВОЙ инструктаж.

Этот вид инструктажа проводится при организации воспитательных мероприятий с детьми (экскурсии, походы, слеты, спортивные соревнования, при перевозке детей автомобильным транспортом). Инструктаж регистрируется в «Тетради инструктажей по технике безопасности».

Требования к заполнению «Тетради инструктажей по технике безопасности»:

- В графе 1 проставляются фамилии и инициалы обучающихся.
- В графе 2 проставляются даты проведения инструктажа напротив каждой фамилии ребенка
- В графе 3 подпись проводившего инструктаж ставится напротив каждой фамилии ребенка
- В графе 4 указывается точное название инструкции.

Разработал преподаватель ОБЖ Мищенко А.Э.