

# Компоновка блюд меню горячих завтраков для учащихся с 7 до 11 лет (1-4 класс)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Торговый Дом Кубань»

Савченко. В.А



День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b> Салат из б/к . кап. 1/60 Изделия колбасные отварные 1/50 Макароны отв. с маслом слив. 1/130 Соус томатный по-кубански 1/30 Какао с молоком. 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20	<b>Завтрак</b> Икра свекольная 1/60 Рыба с томатом и овощами 1/85(55/30) Картофельное пюре 1/150 Напиток из сока 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20	<b>Завтрак</b> Тефтеля 1/80 Каша вязкая с маслом сливочным 1/150 Соус томатно-сметанный 1/30 Овощи по сезону 1/60 Компот из с/фруктов 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20 Сыр порц. 1/10	<b>Завтрак</b> Запеканка творожная со сгущенным молоком 1/175(160/15) Чай с сахаром 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Яблоко 1/150	<b>Завтрак</b> Омлет 1/80, Рагу овощное. 1/150 Сок 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b> Гуляш 1/80(40/40) Каша вязкая с масл. слив. 1/150 Овощи по сезону 1/60 Чай с молоком 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20 Масло сливочное 1/10	<b>Завтрак</b> Котлета мясная 1/80 Капуста тушеная 1/150 Компот из с/фруктов 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20 Яблоко 1/150	<b>Завтрак</b> Рагу из птицы 1/200 Овощи по сезону 1/60 Сок 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20 Масло сливочное 1/10	<b>Завтрак</b> Каша молочная жидкая на ц/молоке 1/150 Яйцо вареное 1шт Сыр порциями 1/10 Какао с молоком. 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Яблоко 1/150	<b>Завтрак</b> Котлета рыбная 1/80 Пюре картофельное 1/150 Овощи по сезону 1/60 Чай с сахаром 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/20 Масло сливочное 1/10

# Компоновка блюд меню горячих завтраков для учащихся с 11 до 18 лет (5-11 класс)


 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 Савченко. В.А.

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	*Суббота – 1 неделя
<b>Завтрак</b> Салат из б/к кап. 1/100 Изделия колбасные отварные 1/50 Макароны отв. с маслом слив. 1/175 Соус томатный по-кубански 1/30 Какао с молоком. 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40	<b>Завтрак</b> Икра свекольная 1/100 Рыба с томатом и овощами 1/115(75/40) Картофельное пюре 1/150 Напиток из сока 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40	<b>Завтрак</b> Тефтеля 1/100 Каша вязкая с маслом сливочным 1/150 Соус томатно-сметанный 1/30 Овощи по сезону 1/100 Компот из с/фруктов 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40 Сыр порц. 1/10	<b>Завтрак</b> Запеканка творожная со сгущенным молоком 1/205(190/15) Чай с сахаром 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Яблоко 1/150	<b>Завтрак</b> Омлет 1/80 Рагу овощное. 1/200 Сок 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40	<b>Завтрак</b> Каша молочная жидкая на ц/молоке 1/200 Кисель из яблок сушеных 1/200 Хлеб пшеничный 2/80 Сыр порциями 1/15 Яблоко 1/150
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10	*Суббота – 2 неделя
<b>Завтрак</b> Гуляш 1/100(50/50) Каша вязкая с масл. слив. 1/150 Овощи по сезону 1/100 Чай с молоком 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40 Масло сливочное 1/10	<b>Завтрак</b> Котлета мясная 1/100 Капуста тушеная 1/200 Компот из с/фруктов 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40 Яблоко 1/150	<b>Завтрак</b> Рагу из птицы 1/250 Овощи по сезону 1/100 Сок 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40 Масло сливочное 1/10	<b>Завтрак</b> Каша молочная жидкая на ц/молоке 1/200 Сыр порциями 1/10 Какао с молоком. 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Яблоко 1/150 Яйцо вареное 1шт	<b>Завтрак</b> Котлета рыбная 1/100 Пюре картофельное 1/150 Овощи свеж. или кваш., или консервир. порционно 1/100 Чай с сахаром 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40 Масло сливочное 1/10	<b>Завтрак</b> Птица тушённая с овощами 1/200 Овощи по сезону 1/60 Напиток из сока 1/200 Хлеб пшеничный 1/40 Хлеб ржаной 1/40

\*-Для школ осуществляющих питание горячими завтраками по субботам