

Отчет МБОУ СОШ №5 о проведении «Недели здоровья»

В целях формирования у учащихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и ответственного к нему отношения в МБОУ СОШ №5 с 12.02.2018 по 16.02.2018г. прошла «Неделя здоровья». В реализации мероприятий принимали участие все участники образовательного процесса: учителя физкультуры, учителя биологии и ИЗО, учителя технологии, учитель ОБЖ, классные руководители и, конечно, учащиеся. Был составлен общий план с конкретными датами и ответственными:

№ п/п	Наименование мероприятия	Время проведения мероприятия	Ответственные
1.	Общешкольная линейка «5 минут здоровья», церемония открытия, старт творческих конкурсов (социального плаката, фотографий), оформление выставки тематической литературы «Здоровым быть здорово!», размещение информации о мероприятиях Недели Здоровья на тематическом стенде, сайте учреждения	12.02.2018 г.	зам. директора по ВР Третьякова И.Н.
2.	«Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке», «Зарядка с /учителем»	С 12 по 16 февраля 2018 года	учителя физической культуры, классные руководители, волонтеры
3.	«Разумно есть — долго жить» – беседы медработника, конкурс рецептов здоровых блюд "Мы – это то, что мы едим" - тематические уроки технологии.	с 12 по 16 февраля 2018 года	Учителя технологии, медицинский работник Октябрьской УЦБ.
4.	«Папа, мама, я – здоровая семья!»- спортивные соревнования для учащихся 4-х классов.	14 февраля 2018 года	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, Васильченко М.А., Маргунова Л.В.
5.	Проведение мероприятия «Зарядка с /учителем»	постоянно	классные руководители начальных классов

6.	Конкурс боевых листков с отчетом о мероприятиях.	16 февраля 2018 года	Заместитель директора по ВР, классные руководители,
7.	Профилактика курения демонстрация видеоматериалов о негативном влиянии курения на молодой организм (7-11 классов)	С 12 по 16 февраля 2018 года	Соцпедагог Байдаков а Т.И.
8.	Обучение навыкам оказания первой помощи при бытовых травмах, ДТП, ожогах, обмороках, при тепловых ударах, основы сердечно-легочной реанимации и остановки наружных кровотечений учащихся 9-11 классов	С 12 по 17 февраля 2018 года	Учитель ОБЖ Мищенко А.Э.
9.	Закрытие тематической Недели Здоровья: оформление фотовыставки “Здоровым быть здорово!” (по материалам проведенных мероприятий), размещение информации об итогах “Недели здоровья” на тематическом стенде, сайте образовательного учреждения	16 февраля 2018 года	заместитель директора по ВР Третьякова И.Н.

Открытие «Недели здоровья» произошло на линейке, на которой для каждого класса была поставлена задача и форма отчетности.

Учителя начальных классов и лидеры школьного самоуправления каждый день начинали с зарядки.

Классные руководители на классных часах напомнили детям основы здорового образа жизни, продемонстрировав видеоролики «О вреде курения на молодой организм».

На уроках биологии учитель Гончаренко Ж.Е. организовала проектную деятельность в форме выпуска стенгазет по следующим темам.

Спортивными соревнованиями были охвачены большинство классов, и проходили они в форме игры «Вперед, мальчишки!», «Зимние старты», «Гандбол», «Волейбол».

Учитель ОБЖ Мищенко А.Э. на своих уроках напомнил ребятам правила оказания первой помощи при различных видах травм.

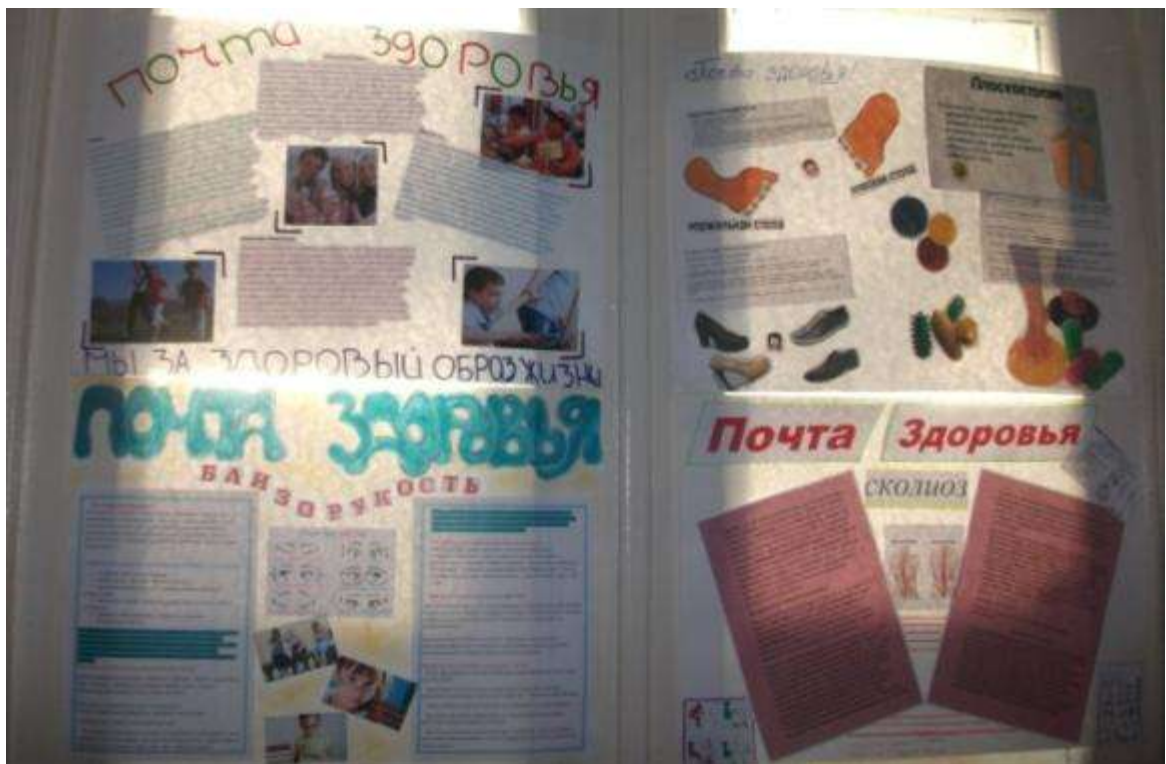
Данное мероприятие понравилось всем, так как позволило активизировать досуговую деятельность учащихся в рамках здорового образа жизни.

Директор МБОУ СОШ №5

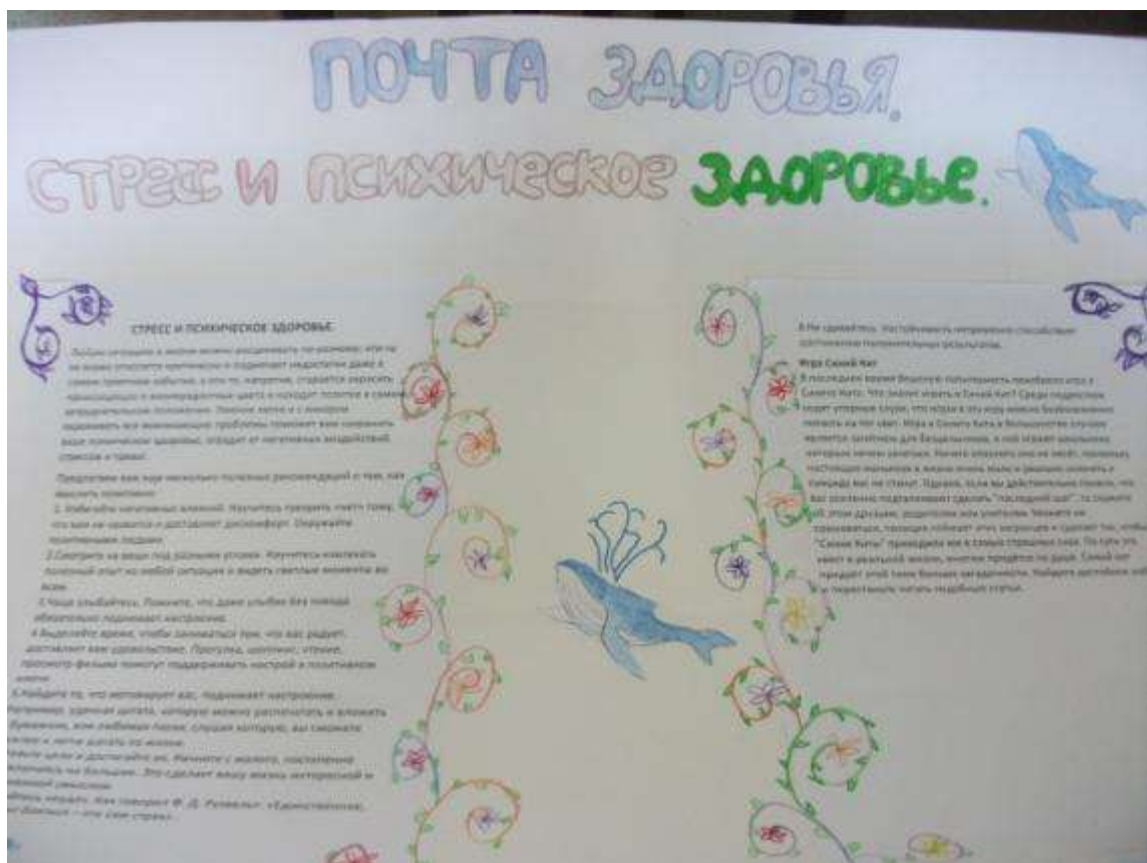
И.В.Беляева

Зам. директора по ВР

И.Н.Третьякова



«Почта здоровья» - проектная деятельность учащихся 5-9 классов



Почта здоровья

Листы

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!


ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

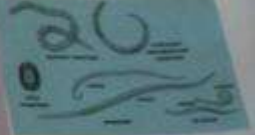
ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!





ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!


ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

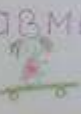
ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!


ПОЧТА ЗДОРОВЬЯ

Подростковые травмы









ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!


ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!


ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!


ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!







Почта Здоровья: АЛЛЕРГИЯ

Симптомы пищевой аллергии:

Дыхательный аппарат

чихотный рефлекс, кашель, зуд

Респираторная

зуд в носу, зуд в горле, зуд в глазах

Слизисто-кишечный тракт

зуд во рту и в области заднего прохода

Дыхательная система

бронхиты и кашель, насморк, затрудненное дыхание

Сердечно-сосудистая система

аритмия, низкое давление

Кожа

отек Квинке, крапивница, дерматит, экзема

Аллергены

Пробокаторы

Аллергический ринит

зуд в носу, чихание, насморк, зуд в глазах, зуд в горле, зуд в области заднего прохода

Аллергическая крапивница

зуд, покраснение, отек, волдыри

Аллергический дерматит

зуд, покраснение, сыпь, волдыри

Аллергический конъюнктивит

зуд, покраснение, слезотечение

Аллергический отит

зуд в ушах, выделения

Аллергический гастроэнтероколит

зуд во рту, тошнота, рвота, диарея, запор

Почта Здоровья!

Угри

Секреты народной медицины

Народная медицина

Сбор лекарственных растений для приготовления настоев и отваров.

1. Настой ромашки

Ромашка аптечная - 1 ст. ложка, вода - 1 стакан. Залить кипятком, настоять 15 минут, процедить.

2. Настой календулы

Календула лекарственная - 1 ст. ложка, вода - 1 стакан. Залить кипятком, настоять 15 минут, процедить.

3. Настой зверобоя

Зверобой продырявленный - 1 ст. ложка, вода - 1 стакан. Залить кипятком, настоять 15 минут, процедить.

4. Настой шалфея

Шалфей лекарственный - 1 ст. ложка, вода - 1 стакан. Залить кипятком, настоять 15 минут, процедить.

5. Настой березы

Береза повислая - 1 ст. ложка, вода - 1 стакан. Залить кипятком, настоять 15 минут, процедить.



Спортивные соревнования с ветеранами труда.

Шахматный турнир между учащимися Октябрьского поселения.





Спортивные соревнования «Мы за спорт!»

Выпуск памяток и брошюр об основах здорового образа жизни



«Зарядка для здоровья» в исполнении 7 «А» класса.