

Отчет МБОУ СОШ №5 о проведении «Недели здоровья»

В целях формирования у учащихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и ответственного к нему отношения в МБОУ СОШ №5 с 12.02.2018 по 16.02.2018г. прошла «Неделя здоровья». В реализации мероприятий принимали участие все участники образовательного процесса: учителя физкультуры, учителя биологии и ИЗО, учителя технологии, учитель ОБЖ, классные руководители и, конечно, учащиеся. Был составлен общий план с конкретными датами и ответственными:

№ п/п	Наименование мероприятия	Время проведения мероприятия	Ответственные
1.	Общешкольная линейка «5 минут здоровья», церемония открытия, старт творческих конкурсов (социального плаката, фотографий), оформление выставки тематической литературы “Здоровым быть здорово!”, размещение информации о мероприятиях Недели Здоровья на тематическом стенде, сайте учреждения	12.02.2018 г.	зам. директора по ВР Третьякова И.Н.
2.	“Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке”, «Зарядка с /учителем»	С 12 по 16 февраля 2018 года	учителя физической культуры, классные руководители, волонтеры
3.	“Разумно есть — долго жить” – беседы медработника, конкурс рецептов здоровых блюд "Мы – это то, что мы едим" - тематические уроки технологии.	с 12 по 16 февраля 2018 года	Учителя технологии, медицинский работник Октябрьской УЦБ.
4.	“Папа, мама, я – здоровая семья!”- спортивные соревнования для учащихся 4-х классов.	14 февраля 2018 года	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, Васильченко М.А., Маргунова Л.В.
5.	Проведение мероприятия «Зарядка с /учителем»	постоянно	классные руководители начальных классов

6.	Конкурс боевых листков с отчетом о мероприятиях.	16 февраля 2018 года	Заместитель директора по ВР, классные руководители,
7.	Профилактика курения демонстрация видеоматериалов о негативном влиянии курения на молодой организм (7-11 классов)	С 12 по 16 февраля 2018 года	Соцпедагог Байдаков а Т.И.
8.	Обучение навыкам оказания первой помощи при бытовых травмах, ДТП, ожогах, обмороках, при тепловых ударах, основы сердечно-легочной реанимации и остановки наружных кровотечений учащихся 9-11 классов	С 12 по 17 февраля 2018 года	Учитель ОБЖ Мищенко А.Э.
9.	Закрытие тематической Недели Здоровья: оформление фотовыставки “Здоровым быть здорово!” (по материалам проведенных мероприятий), размещение информации об итогах “Недели здоровья” на тематическом стенде, сайте образовательного учреждения	16 февраля 2018 года	заместитель директора по ВР Третьякова И.Н.

Открытие «Недели здоровья» произошло на линейке, на которой для каждого класса была поставлена задача и форма отчетности.

Учителя начальных классов и лидеры школьного самоуправления каждый день начинали с зарядки.

Классные руководители на классных часах напомнили детям основы здорового образа жизни, продемонстрировав видеоролики «О вреде курения на молодой организм».

На уроках биологии учитель Гончаренко Ж.Е. организовала проектную деятельность в форме выпуска стенгазет по следующим темам.

Спортивными соревнованиями были охвачены большинство классов, и проходили они в форме игры «Вперед, мальчишки!», «Зимние старты», «Гандбол», «Волейбол».

Учитель ОБЖ Мищенко А.Э. на своих уроках напомнил ребятам правила оказания первой помощи при различных видах травм.

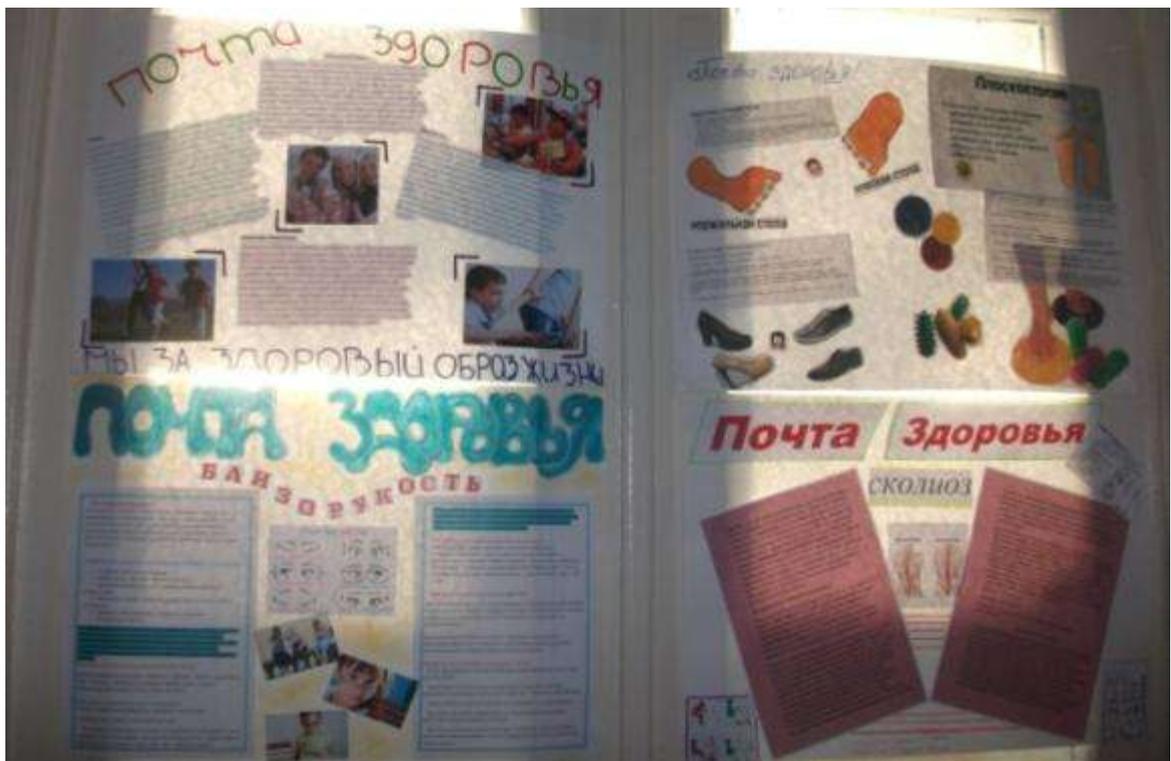
Данное мероприятие понравилось всем, так как позволило активизировать досуговую деятельность учащихся в рамках здорового образа жизни.

Директор МБОУ СОШ №5

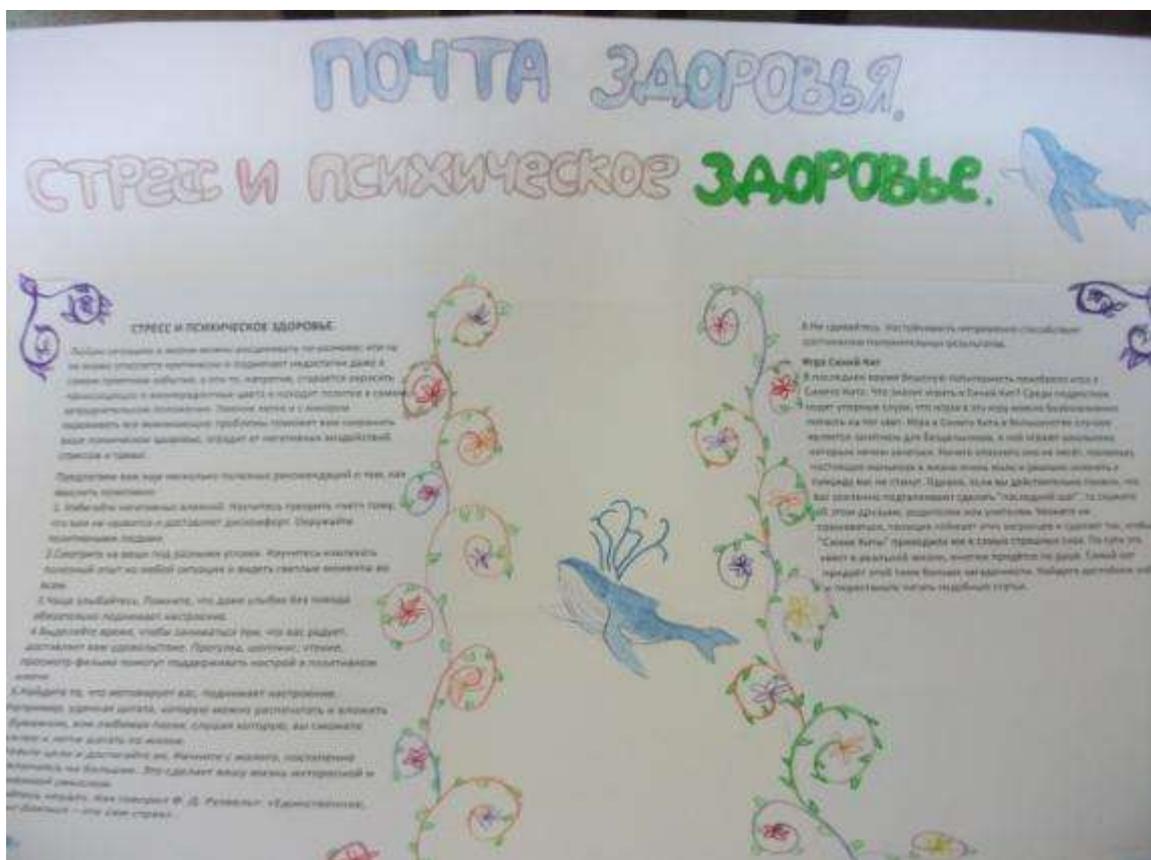
И.В.Беляева

Зам. директора по ВР

И.Н.Третьякова



«Почта здоровья» - проектная деятельность учащихся 5-9 классов



Почта здоровья

Листы

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ



Глаз



Ухо



Нос

ПОЧТА ЗДОРОВЬЯ

Подростковые травмы

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ













Почта Здоровья: АЛЛЕРГИЯ

Симптомы пищевой аллергии:

Дыхательный аппарат

Заложенность носа
Чихание
Кашель

Респираторная

Сухость в горле
Одышка

Слизисто-кишечный тракт

Сыпь на коже
Диарея
Вздутие живота

Дыхательная система

Бронхиты и кашель
Насморк
Загрудные боли

Сердечно-сосудистая система

Аритмия
Низкое давление

Кожа

Отек
Крапивница
Дерматит, экзема

Аллергены

Пробокаторы

Аллергия

Аллергия - это реакция иммунной системы на вещества, которые называются аллергенами. Эти вещества могут быть как природными, так и искусственными. Аллергия может проявляться в виде кожной сыпи, насморка, кашля, отека и других симптомов. Аллергия может быть вызвана различными факторами, такими как стресс, инфекция, изменение климата и т.д.

Почта Здоровья!

Угри

Секреты народной медицины

Народная медицина

Секреты народной медицины

Угри

Угри - это заболевание кожи, которое возникает из-за закупорки пор и воспаления. Угри могут проявляться в виде прыщей, комедонов и других высыпаний. Угри могут быть вызваны различными факторами, такими как гормональные изменения, стресс, изменение диеты и т.д.



Спортивные соревнования с ветеранами труда.

Шахматный турнир между учащимися Октябрьского поселения.





Спортивные соревнования «Мы за спорт!»

Выпуск памяток и брошюр об основах здорового образа жизни



«Зарядка для здоровья» в исполнении 7 «А» класса.