

Россия Краснодарский край
КОМПАНОВКА - МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ОСЕНЬ

25%

1 - я неделя

возрастная категория: 12-18 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1 - й день		
71 /11	овощи свежие огурец	100
203-74 /11	макароны / икра овощная	150 /30
282/11	Суфле из печени	105 /15
349/11	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
2 - й день		
71 /11	Овощи свежие (помидор.)	100
235/11	Шницель рыбный (минтай)	110/20
128/11	картофель пюре / Капуста	110/70
139/11	Тушёная	
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	45
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
3 - й день		
223/11	запеканка из творога с молоком сгущённым	163/37
377/11	чай с лимоном	200
3 /11	масло порциями	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
338 / 11	Фрукты свежие (яблоко)	130
4 - й день		
71 /11	овощи свежие огурец	100
259/11	Жаркое по - дормашнему	55/155
349/11	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
5 - й день		
181/11	Каша молочная (манная)	240
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	37
376/11	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
338 / 11	Фрукты свежие (апельсин)	105

2 - я неделя

возрастная категория: 12-18 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6 - й день		
71 /11	Овощи свежие (помидор)	100
265/11	Плов с говядиной	60/160
377/11	чай с лимоном	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
7 - й день		
71 /11	овощи свежие огурец	100
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	110/20
128-73 / 11	Картофельное пюре/ /икра кабачковая	110/70
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
8 - й день		
212/11	Омлет с птицей / икра	160/40
75/11	морковная	
379/11	Кофейный напиток	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
338 / 11	Фрукты свежие (бананы)	105
9 - й день		
70 /11	Овощи свежие (огурец)	100
269/11	Биточки особые	100
142/11	Картофель тушёный с овощами	180
357/11	Кисель Витаминный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
10 - й день		
182/11	Каша молочная (рисовая)	240
14 /11	масло порциями	10
15 /11	Сыр порциями (козломской)	20
382 /11	Какао витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
338 / 11	Фрукты свежие (яблоко)	110

Россия Краснодарский край
КОМПАНОВКА - МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
25% ОСЕНЬ

1 - я неделя

возрастная категория: 12-18 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд 1-й день	Выход 1-п/г.
1 - й день		
82/11	Борщ с картоф. и св. капуст.	250
203-74 /11	макароны / икра овощная	150/30
282/11	Суфле из печени	120/15
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
338 / 11	Фрукты свежие (бананы)	105
2 - й день		
116/11	Суп с крупой	250
71 /11	помидор свежий (или солёный) в нарезке	60
235/11	Шницель рыбный (минтай)	100/20
128/11	картофель пюре / Капуста	100/80
139/11	Тушёная	
379/11	Кофейный напиток	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
Пром.пр.	Кондитер.изд. (печенье)	30
3 - й день		
111/11	Суп с макаронами	250
223/11	запеканка из творога с молоком сгущённым	175/25
385/11	Молоко кипячёное	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	30
338 / 11	Фрукты свежие (яблоко)	110
4 - й день		
102/11	Суп картоф. с горохом	250
71 /11	огурец свежий (или солёный) в нарезке	60
259/11	Жаркое по - домашнему	60/120
349/11	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50
5 - й день		
88/11	Щи из св/ капусты с карт	250
294/11	Котлета рубленая из птицы	100/20
171-75 / 11	каша пшённая/ икра свекольная	125/55
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
338 / 11	Фрукты свежие (апельсин)	105

2 - я неделя

возрастная категория: 12-18 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд 1-й день	Выход 1-п/г.
6 - й день		
83/11	Свекольник	250
71 /11	помидор свежий (или солёный) в нарезке	60
285/11	Плов с говядиной	55/125
377/11	чай с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Пром.пр.	Кондитер.изд. (печенье)	22
7 - й день		
99 / 11	Суп из овощей	250
239/11	Тефтели рыбные (минтай)	110/10
128-73 / 11	Картофельное пюре/ /икра кабачковая	100/80
389/11	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
338 / 11	Фрукты свежие (апельсин)	110
8 - й день		
111/11	Суп с лапшой	250
212/11	Омлет с птицей / икра	175/25
133/11	морковная	
379/11	Кофейный напиток	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	50
338 / 11	Фрукты свежие (бананы)	105
9 - й день		
108/11	Суп с клёцками	250
71 /11	огурец свежий (или солёный) в нарезке	60
269/11	Биточки особые	100
284/11	Картофель тушёный с овощами	180
357/11	Кисель витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
10 - й день		
106/11	Суп с рыбными фрикадельками	250
188/11	Запеканка рисовая с молоком сгущённым	175/25
14 /11	масло порциями	15
15 /11	Сыр порциями (костромской)	30
382 /11	Какао витаминизированный	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	43
Пром.пр.	Хлеб ржано-пшеничный	40
338 / 11	Фрукты свежие (яблоко)	110