

План
физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Красноармейского района	В течение года (по плану)	Учителя ФК
2. Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Зам. директора по ВР
3. Организация работы спортивных секций	В течение года (по плану)	Учителя ФК
4. Соревнование по кроссу «Осенний марафон» 5-11 классы	Сентябрь	Учителя ФК, классные руководители
5. Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классы	Октябрь	Учителя ФК, классные руководители
6. Общешкольные соревнования по мини-футболу 1-9 классы	Октябрь	Учителя ФК, классные руководители
7. Эстафеты «Веселые старты» 1-4 классы	Октябрь	Учителя ФК, классные руководители
8. Общешкольные соревнования по волейболу 5-11 классы	Ноябрь	Учителя ФК, классные руководители
9. Общешкольные соревнования по баскетболу 5-11 классы	Декабрь	Учителя ФК, классные руководители

10.Общешкольные соревнования по гандболу 3-4 классы	Январь	Учителя ФК, классные руководители
11.Общешкольные соревнования по гандболу 5-11 классы	Февраль	Учителя ФК, классные руководители
12.Президентские состязания 5-11 классы	Март	Учителя ФК, классные руководители
13.Весенний кросс «В здоровом теле- здоровый дух!» 5-11 класс	Апрель	Учителя ФК, классные руководители
14. Эстафеты «Мама, папа, я – спортивная семья!» 1-4 классы	Апрель	Учителя ФК, классные руководители
15.Президентские игры 5-11 классы	Апрель-май	Учителя ФК, классные руководители
16.Организация деятельности в летний период	Июнь-август	Зам. директора по ВР, учителя ФК, классные руководители
17.Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Зам. директора по ВР, учителя ФК, классные руководители

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май